



## Programmaboekje Week tegen de eenzaamheid 2019 1 t/m 8 oktober

Gemeente **leudal**



Meer dan een miljoen Nederlanders voelt zich sterk eenzaam. Bij eenzaamheid voelen mensen het gemis van verbondenheid met anderen. In de Week tegen Eenzaamheid vragen we aandacht voor dit probleem en zeggen we: **kom erbij!** Want eenzaamheid aanpakken begint met in contact komen.

De Week tegen Eenzaamheid 2019 wordt in het kader van het actieprogramma **Eén tegen eenzaamheid** landelijk georganiseerd door het ministerie van VWS.

In Leudal is de coördinatie van De Week tegen de Eenzaamheid 2019 in handen van:



Dit programmaboekje bevat alle activiteiten die in de gemeente Leudal worden georganiseerd tijdens de Week tegen de Eenzaamheid 2019.

Deelname aan de activiteiten die in het kader van deze week worden georganiseerd is kosteloos (tenzij expliciet anders aangegeven).

Voor vragen en/of opmerkingen m.b.t. dit programma of over het thema 'eenzaamheid' in het algemeen kun u een bericht sturen naar Gert van der Steen - [g.vandersteen@synthese.nl](mailto:g.vandersteen@synthese.nl)

**Kom Erbij! We ontmoeten u graag!**





**Maandag 30 september 15.30 uur**

**Locatie: Schoolstraat 35 Heythuysen** (gebouw consultatiebureau)  
Synthese Welzijn organiseert in Leudal voor de eerste keer een  
**Ouder-café.**

Alle mama's en papa's zijn welkom om samen onder het genot van een kopje koffie of thee met elkaar te kletsen terwijl de kinderen samen spelen.  
Gewoon gezellig!

Tevens willen we met elkaar vaststellen of we het Ouder-café de komende tijd vaker willen organiseren.  
Deelname is gratis.

Meer informatie en/of aanmelden:

Irma Versteegen – Synthese Welzijn  
info@synthese.nl of 0475-745138



**Dinsdag 1 oktober tussen 09.30 – 11.30 uur +**

**Donderdag 3 oktober tussen 09.30 – 11.30 uur**

**De Koppeling creatief centrum: Kouk 2C Heythuysen +**

**Werkschuur Leudal: Elisabethsdreef 2A Haelen**

**De Koppeling** is het creatieve centrum van Elivagar. Overdag wordt hier, met cliënten met een verstandelijke beperking, gewerkt aan het maken van producten zoals kaarsen, vilten, kussens en tal van creatieve activiteiten. Ook is men leverancier van kerstpakketten die hier door de cliënten samengesteld worden.



**De Werkschuur** is een werkgebied in de bosrijke omgeving van het Leudal. Hier vinden cliënten met een verstandelijke beperking dagbesteding in het verwerken van hout en houtproducten. Ook maakt men vogelhuisjes en andere houtproducten. Men verbouwd groenten en verkoopt deze op eigen terrein.



Bezoekers van de Week tegen de Eenzaamheid kunnen op deze ochtenden meehelpen om een creatief- of houtproduct te maken. Uiteraard staat de koffie klaar en bent u van harte welkom!!

Meer informatie: Marlies de Vries

mvries@deseizoenen.org of 0475-390520



**Woensdag 2 oktober 10.00 – 11.30 uur + 14.00 – 15.30 uur**

**PSW-activiteitscentrum Vlasstraat 25 Heythuysen**

PSW nodigt u uit om een kijkje te komen nemen achter de voordeur van dit prachtige pand. Tevens willen we u graag meer vertellen over de dagbestedingsactiviteiten voor onze PSW-clianten.



Neem daarna ook eens een kijkje in onze winkel waar u hele leuke zelfgemaakte kleine en grotere cadeautjes kunt open.

Meer informatie: Rob Claessen

R.claessen@psw.nl

www.psw.nl

**Woensdagavond 2 oktober tussen 19.30 uur en 21.30 uur.  
Zorgcentrum Bruggerhof Hunsel**



**Workshop 'Eenzaamheid'** (wat is het, hoe signaleer ik het en hoe maak ik het bespreekbaar?)

De dorpsraad Hunsel (werkgroep Welzijn & Zo) én Synthese organiseren een workshop voor alle vrijwilligers en actieve burgers van Hunsel die meer willen weten over het thema 'Eenzaamheid'. Naast veel informatie gaan we ook met elkaar in gesprek over de vraag wat we met elkaar lokaal kunnen doen om het (nog) 'beter' te maken.

Voor meer informatie en aanmelding: [y.orbon@ziggo.nl](mailto:y.orbon@ziggo.nl)

.....

**Donderdag 3 oktober tussen 10.00 en 13.00 uur  
't Werkhuis – Zorggroep Hilzijn, Vlasstraat 38 Heythuysen**

De deelnemers van 't Werkhuis van Zorggroep Hilzijn organiseren met veel toewijding een workshop **'Maak je eigen foto op hout!'**

Je gaat een foto uit je eigen collectie met een speciale techniek op hout drukken. Formaat 20x20 cm. Neem je eigen foto mee (op je telefoon mag ook!). Aan deze activiteit zijn geen kosten verbonden.

Vind je het spannend op deel te nemen? Geef dan je telefoonnummer door bij aanmelding zodat we alvast telefonisch kennis kunnen maken.

Voor meer info en aanmelding:

Mail naar: [werkhuis@hilzijn.nl](mailto:werkhuis@hilzijn.nl)

Bel/SMS of Whatsapp naar: 0624113690



.....

**Vrijdag 4 oktober tussen 10.00 – 12.00 uur  
Vertrek vanaf Pesthuisje aan de St.Elisabethsdreef 1 te Haelen**

Verschillende zorgorganisaties organiseren voor het 2<sup>e</sup> jaar op rij een **wandeling tegen eenzaamheid**; een gezellige wandeling over het rolstoelvriendelijke Elisabethspad. In een mooie groene omgeving, staat ontmoeten, verbinden en elkaar helpen centraal.

De tocht heeft een afstand van circa 3 km. Meedoen kan lopend, met rollator en in een rolstoel (de organisatie zorgt voor begeleiders).

Bij terugkomst staat de koffie met wat lekkers voor u klaar!

Deze wandeling kan alleen doorgaan bij goed weer!

Voor meer info over de tocht en aanmelding mail naar:

Pieter Kipping: [pjcm.kipping@landvanhorne.nl](mailto:pjcm.kipping@landvanhorne.nl)



**CARE+**

Beschermde wonen  
Dagbesteding  
Ambulante zorg

**Zaterdag 5 oktober tussen 13.00 – 17.00 uur**  
**Dagbesteding Huize Eikenbosch (De Zorgboom) aan de Roggelseweg 24 te Haelen** (voormalige Groene Kruis-gebouw)



Huize Eikenbosch is een kleinschalige dagbesteding in hartje Haelen. In de huiskamer worden activiteiten op maat aangeboden en bereiden en serveren we tussen de middag een warme maaltijd. Nieuwsgierig? We nodigen iedereen van harte uit om eens een kijkje achter onze voordeur te komen nemen; een drankje en hapje staan klaar. Graag vertellen wij hoe we een dag in kunnen vullen in onze gezellige huiskamer waar we activiteiten op maat aanbieden. Onze kracht is de kleinschaligheid waardoor we tijd en aandacht voor iedereen hebben.

Voor meer info: 085-876 9642 of kijk op [www.zorgboom.nl](http://www.zorgboom.nl)  
Contact: Marieke Slijpen – [m.slijpen@zorgboom.nl](mailto:m.slijpen@zorgboom.nl)

**Zaterdag 5 oktober tussen 10.30 en 14.30 uur**  
**Woonzorgcentrum St.Charles, Op de Bos 2 Heythuysen**



Land van Horne en Natuurlijk ELAN organiseren '**Historische dag**'. Een dag vol met historische elementen; van oude ambachten tot Oud-Hollandse spelen. Leuk voor jong én oud, aangekleed met muziek, lekkernijen en nog veel meer! Iedereen is van harte welkom!

**Zondag 6 oktober 11.00 – 13.00**  
**Zorgcentrum De Kreppel, Catharina Daemenstraat 1 Heythuysen**  
**én**  
**Activiteitscentrum Heytse, Vlasstraat 25 Heythuysen**



**Kom-op-de-soep!**

Bij kom-op-de-soep staat ontmoeten en samen bewegen centraal. De soep is dan het 'toetje', een beloning na alle inspanningen van het lichamelijk en geestelijk bezig zijn.

Kom erbij en doe ook mee op één van de twee beschikbare locaties. Probeer het eens op 6 oktober!

Voor meer informatie:

[www.psw.nl](http://www.psw.nl)

[www.proteion.nl/zorgvragers/wonen-bij-proteion/huizen/de-kreppel](http://www.proteion.nl/zorgvragers/wonen-bij-proteion/huizen/de-kreppel)